

## Le mont Mansfield... gravissez le géant du Vermont!

*L'été est fini, les kayaks et planches de surf sont rangés pour la saison, et l'automne annoncera bientôt ses couleurs... Si vous avez envie de vous surpasser physiquement tout en profitant des belles journées fraîches qui arrivent, que diriez-vous de faire l'ascension du plus haut sommet du*



*Vermont? Nul doute, vous trouverez au mont Mansfield un défi à votre mesure avec, en prime, le bonheur de savourer le spectacle rare et exceptionnel qui s'offre du haut de son cap rocheux situé à 1339 mètres d'altitude.*

Par Jean-Nicolas Brousseau

Votre endurance physique est à son maximum et vous considérez le mont Saint-Hilaire comme un simple réchauffement routinier? Ou encore, les monts Sutton ou Tremblant n'ont plus de secret pour vous? Si vous avez répondu oui à l'une des deux questions précédentes et que vous êtes prêt à faire la causette aux douaniers américains, le mont Mansfield est pour vous la destination tout indiquée. Située à 200 km de Montréal, cette montagne fait partie de ce que les Vermontois appellent les « Green Mountains ». Les amateurs de ski la connaissent bien, puisqu'elle héberge Stowe Resort, un des centres de ski les plus populaires du Vermont. Cela dit, même sans neige, ce mont propose toujours un solide défi aux sportifs en quête de sensations fortes.

### **90 minutes de montée d'abord...**

Sur la route 108, peu après le village de Stowe, vous trouverez, entre le centre de ski et le mont Spruce, le point de départ (plus ou moins bien indiqué) de votre périple. Une fois sur place, à votre gauche comme à votre droite, vous remarquerez plusieurs autos stationnées sur le remblai. Plus facile à identifier à ce niveau, le début du sentier se trouve du côté nord de la route, près des premières automobiles. En empruntant la « Long Trail » depuis la route 108, vous devrez compter environ 90 minutes de randonnée (2,8 km) presque uniquement en montée avant d'arriver au « Taft Lodge ». Le « Taft Lodge » est une cabane en bois rond bâtie en 1920, puis rénovée en 1990 (et achevée en 1996), pouvant accueillir jusqu'à 24 personnes pour la nuit. Cet endroit, dont le point de vue sur les environs est magnifique, est idéal pour faire une pause. Tout en reprenant votre souffle et en vous préparant à la dernière partie de l'ascension, vous pourrez en profiter pour admirer les « White Mountains » au loin.

### **Vers une vue panoramique exceptionnelle**

À ce point, vous aurez le choix entre deux sentiers pour vous rendre jusqu'au sommet, également baptisé « The Chin ». En effet, pour gravir la dernière section d'environ un kilomètre, considérée comme étant en zone alpine, vous pouvez continuer sur la « Long Trail » ou bifurquer sur la « Profanity Trail », à votre gauche. L'un et l'autre des sentiers mènent au sommet, mais ils comportent leurs difficultés propres. D'ailleurs, à ce stade-ci, un rythme de marche lent est recommandé. Devant l'hésitation, restez sur la « Long Trail » pour faire l'aller-retour. Par ailleurs, si vous sentez d'attaque pour faire une boucle et que le terrain n'est pas trop humide, prenez la « Profanity Trail » pour l'ascension. Pour la descente, vous n'aurez qu'à suivre les indications pour rejoindre l'extension de la « Long Trail » en direction nord-est, qui se trouvent au sol et sur les pancartes. Soyez toujours vigilant, particulièrement dans les passages étroits ou inclinés.

La boucle du sommet est un endroit exceptionnel pour casser la croûte. À ce sujet, respectez les zones protégées et pensez à apporter un sac pour ramener vos déchets. Au sommet, laissez-vous envoûter par le site, son panorama et la vue sur la vallée en contrebas. Avec un peu de chance, peut-être apercevrez-vous un planeur passer à quelques mètres au-dessus de votre tête.

Un dernier conseil pour la descente : faites attention aux randonneurs venant en sens contraire et méfiez-vous de votre fatigue dans les sections plus abruptes. Le parcours vers l'auto est le plus traître et, de plus, il peut paraître long dans son dernier kilomètre à cause de la fatigue. Restez attentif jusqu'à la fin du trajet, et si une section vous semble trop périlleuse, prenez votre temps et analysez bien les différentes possibilités.

Que ce soit pour photographier ce massif rocheux depuis le refuge ou pour profiter de la vue panoramique (360 degrés) de son sommet, vous vivrez une expérience inoubliable sur ce géant. À deux heures de route de Montréal, la distance n'est certainement pas une excuse valable pour laisser passer le défi de cette ascension et tester votre endurance cardiovasculaire avant la prochaine saison de ski!

Sites Web :

[www.fr.wikipedia.org](http://www.fr.wikipedia.org)

[www.greenmountainclub.org](http://www.greenmountainclub.org)

[www.stowe.come/activities/summer/hiking](http://www.stowe.come/activities/summer/hiking)

[www.mec.ca](http://www.mec.ca)

### **Quelques rappels :**

- Le dénivelé total est de 851 mètres pour une altitude de 1339 mètres
- Vous devez prévoir de quatre à cinq heures pour la randonnée complète (7,8km)
- L'accès au sentier est gratuit
- N'oubliez pas d'apporter des vivres pour faire le plein au sommet ainsi que de quoi vous hydrater tout au long de la randonnée
- Il y a des sites de camping et des hôtels à proximité (le refuge est aussi une option)
- Les sentiers du mont Mansfield sont accessibles en raquette l'hiver
- Le mont « Camel's Hump » peut être un bon complément pour une aventure de deux jours

- Au retour, un arrêt chez Ben & Jerry's est un incontournable
- Prévoyez des vêtements adaptés à la randonnée pour l'Ascension et un isolant pour le sommet (ou selon la période de l'année)

#### **La « LONG TRAIL »**

Tracée entre 1910 et 1930, la célèbre « Long Trail » relie l'ensemble des hauts sommets du Vermont. Pour les adeptes d'expédition de quelques jours et de camping sauvage, ce sentier linéaire de 434 km complété par environ 282 km de sentiers secondaires donne accès à l'ensemble du territoire de la région. Parmi les nombreuses pistes qui parcourent le mont Mansfield, il est recommandé, lors de votre première expérience, d'opter pour une section facilement identifiable de ce sentier historique.